



Tenedor adaptado.



## Tenedor adaptado.

### Breve descripción

Este producto de apoyo se construye a partir de un tenedor y material termoplástico.

Puede ser utilizado, sin necesidad de conservar ningún tipo la pinza. Se puede lavar en el lavavajillas.

### Para quién se hizo y con qué objeto

Se diseño para suplir la necesidad que algunas personas con lesión medular y otras patologías, que cursan con falta de fuerza o de movimiento en los miembros superiores que impiden realizar ningún tipo de agarre funcional en la mano.

Se trataba de que las personas dispusieran de un tenedor fácil de colocar y utilizar por su cuenta, para que de este modo pudieran utilizarlo en cualquier lugar de forma independiente.

Del mismo modo este tenedor permite pinchar con fuerza y facilidad cualquier tipo de comida.

Puede ser utilizado con diferentes grupos musculares dependiendo de su afectación:

- Conservando abducción de hombro, controlando el movimiento en concéntrico y la bajada en excéntrico
- Conservando solo la flexión de codo y

## Materiales y modo de funcionamiento

que la mano no sea hipotónica

- Conservando la pronosupinación de muñeca y el control cervical.

Tenedor



Termoplástico (Eurolex) 3mm de grosor



Escayola



## Proceso de elaboración

Tira de plástico de 4-5 cm de ancho y 25cm. de largo

Se saca un molde de escayola de la mano de la persona; luego se hace el positivo (no olvidar poner algo para que sea fácil de agarrar y facilitar el trabajo) y se rectifica.



Calentamos el termoplástico a 180 °C durante 2 minutos. Se saca se coloca sobre el molde y se moldea.

Sobre el molde se corta el termoplástico a la medida de la mano y se liman las asperezas con cristal.





El tenedor se centra a 2cm del extremo inferior del molde y a 1cm y 4cm del extremo inferior del tenedor se le hacen 2 orificios al tenedor con la broca de 3cm.



Para terminar se sujeta el tenedor a la abrazadera por medio de 2 remaches en la parte inferior.



**Autores y  
datos de  
contacto**

**Isaac Castiñeira Fernández**

**Beatriz Lamela Rodríguez**

CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DISCAPACIDAD  
Y DEPENDENCIA

*Correo: smontanes@imserso.es*